

Disciplina: Educatie fizica I
 Anul de studii: I IFR
 Semestrul: 1

CALENDARUL DISCIPLINEI

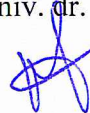
	Săptămâna	SEMINAR		LABORATOR		PROIECT		VERIFICĂRI	
		Tematica abordată	Data	Lucrare de laborator	Termen programat	Tematica abordată	Termen predare	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1/2				07.10.16 14-16 sgr 1.2.1 16-18 sgr 1.1.2 14.10.16 14-16 sgr. 1.1.1 16-18 sgr 1.2.2				
	3/4			Exerciții de influențare selectivă a aparatului locomotor și dezvoltare fizică generală	21.10.16 14-16 sgr 1.2.1 16-18 sgr 1.1.2 28.10.16 14-16 sgr. 1.1.1 16-18 sgr 1.2.2				

5/6				04.11.16 14-16 sgr 1.2.1 16-18 sgr 1.1.2 11.11.16 14-16 sgr. 1.1.1 16-18 sgr 1.2.2				
7/8			Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice (viteza, forta)	18.11.16 14-16 sgr 1.2.1 16-18 sgr 1.1.2 25.11.16 14-16 sgr. 1.1.1 16-18 sgr 1.2.2				
9/10			Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice(rezistenta,indemanare,mobilitate)	02.12.16 14-16 sgr 1.2.1 16-18 sgr 1.1.2 09.12.16 14-16 sgr. 1.1.1 16-18 sgr 1.2.2				
11/12			Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Fotbal, mișcarea în teren, pasarea mingii cu latul, cu interiorul și exteriorul piciorului, oprirea mingii cu piciorul, pieptul, preluarea și conducerea mingii, lovirea cu capul, șutul la poartă din alergare, marcajul, demarcajul, contraatacul, apărare în zonă,noțiuni de atac și apărare.	16.12.16 14-16 sgr 1.2.1 16-18 sgr 1.1.2 23.12.16 14-16 sgr. 1.1.1 16-18 sgr 1.2.2				

	13/14			Verificarea cunostintelor	06.01.17 14-16 sgr 1.2.1 16-18 sgr 1.1.2 13.01.17 14-16 sgr. 1.1.1 16-18 sgr 1.2.2				
Sesiune examene	1			16.01.2017-05.02.2017				04.02.2017	C1
	2			01.09.2017-10.09.2017					Restante
	3								
	4								

E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs

Titular disciplină,
Lector univ. dr. Stoian Remus



Asistent,