

Disciplina: Educație fizică II
 Anul de studii: I IFR
 Semestrul: 2

CALENDARUL DISCIPLINEI

	Săptămâna	SEMINAR		LABORATOR		PROIECT		VERIFICĂRI	
		Tematica abordată	Data	Lucrare de laborator	Termen programat	Tematica abordată	Termen predare	Data	Tipul (E/C/V)
Preparare curentă	1/2			<i>LI</i> Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Volei, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și de jos, lovitura de atac, blocajul individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.	17.02.17 16-18 sgr. 1.1.2 18.02.17 8-10 sgr. 1.1.1 19.02.17 10-12 sgr 1.2.2 25.02.17 8-10 sgr 1.2.1				
	3/4				03.03.17 16-18 sgr. 1.1.2 04.03.17 8-10 sgr. 1.1.1 05.03.17 10-12 sgr. 1.2.2 11.03.17 8-10 sgr. 1.2.1				

	5/6			<p><i>L2</i> Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnicotactice din jocurile sportive, -Baschet, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii,</p>	<p>19.03.17 10-12 sgr. 1.2.2 17.03.17 16-18 sgr. 1.1.2 18.03.17 8-10 sgr. 1.1.1 25.03.17 8-10 sgr. 1.2.1</p>				
	7/8			<p>oprirea, ivotal, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din dribling și din alergare, marcajul , demarcajul și apărarea ;om la om;</p>	<p>31.03.17 16-18 sgr. 1.1.2 01.04.17 8-10 sgr 1.1.1 08.04.17 8-10 sgr. 1.2.1 30.03.17 16-18 sgr. 1.2.2</p>				
	9/10			<p><i>L3</i> Cunoștințe de regulament și aplicarea lor în condiții de joc și apropiate de joc</p>	<p>14.04.17 16-18 sgr. 1.1.2 15.04.17 8-10 sgr. 1.1.1 09.04.17 10-12 sgr 1.2.2 22.04.17 8-10 sgr. 1.2.1</p>				

	11/12			<i>L4</i> Cerințe, norme și probe de control.	28.04.17 16-18 sgr. 1.1.2 29.04.17 8-10 sgr. 1.1.1 06.05.17 8-10 sgr. 1.2.1 30.04.17 10-12 sgr 1.2.2				
	13 / 14			<i>L5</i> : Verificarea cunostintelor	12.05.17 16-18 sgr. 1.1.2 13.05.17 8-10 sgr. 1.1.1 20.05.17 8-10 sgr. 1.2.1 14.05.17 10-12 sgr 1.2.2				
Sesiune examene	1			22.05.2017-18.06.2017				16.06.2017	C2
	2			01.09.2017-10.09.2017					
	3								Restante
	4								

E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs

Titular disciplină,
Lector univ. dr. Stoian Remus

Asistent,