

**Disciplina: Educatie fizica**  
**Anul de studii: I IFR**  
**Semestrul: 1**

**CALENDARUL DISCIPLINEI**

	Săptămâna	SEMINAR		LABORATOR		PROIECT		VERIFICĂRI	
		Tematica abordată	Data	Lucrare de laborator	Termen programat	Tematica abordată	Termen predare	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1			Mentinerea si perfectionarea unor indici superiori de viteza	<b>08.10.16</b> 08 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> gr.2. 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> gr.1.				
	2			Dezvoltarea capacitatii generale a organismului la eforturi de lunga durata si dezvoltarea rezistentei in regimuri de eforturi variate	<b>22.10.16</b> 08 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> gr.2. 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> gr.1..				
	3			Dezvoltarea capacitatii generale a organismului la eforturi de lunga durata si dezvoltarea rezistentei in regimuri de eforturi variate	<b>05.11.16</b> 08 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> gr.2. 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> gr.1.				
	4			Test de verificare a cunostintelor	<b>19.11.16</b> 08 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> gr.2. 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> gr.1.				
	5			Mentinerea si perfectionarea unor indici superiori de viteza	<b>03.12.16</b> 08 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> gr.2. 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> gr.1.				
	6			Mentinerea si perfectionarea unor indici superiori de viteza	<b>17.12.16</b> 08 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> gr.2. 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> gr.1.				
	7			Mentinerea si perfectionarea unor indici superiori de viteza	<b>14.01.17</b> 08 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> gr.2. 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> gr.1..				
Sesiune examene	1			16.01.2017 - 05.02.2017				24.01.2017	V
	2								
	3			1.09.2017 - 10.09.2017					Restante
	4								

E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs, P- proiect

**Titular disciplină,**  
**Lector dr. Stoian Remus Florin**