

INFORMAȚII PERSONALE

Stefan Radu

📍 Buzau

☎ 0766645128

✉ radustefanatletic@yahoo.com

Sexul: M

Data nașterii: 15-07-1959 (61 ani)

LICEUL DE MUNCĂ PENTRU
FEMEI SE CANDIDEAZĂ

Conferentiar Univ. Bioterra Filiala Buzau

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

10.2017 - 02.2021

Lector univ. dr.

Universitatea Bioterra Filiala Buzau, Buzau

Numar angajati: 60

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: Universitatea Bioterra Filiala Buzau

Responsabilitati: Lector univ. dr.

09.2001 - 02.2021

Director

C.S. Athletic Buzau, Buzau

Numar angajati: 5

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: C.S. Athletic Buzau

Responsabilitati: Director

09.2000 - 02.2021

Profesor educatie fizica si sport

Liceul cu Program Sportiv "Iolanda Balas Soter" Buzau, Buzau

Numar angajati: 60

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: Liceul cu Program Sportiv "Iolanda Balas Soter" Buzau

Responsabilitati: Profesor educatie fizica si sport

09.1988 - 07.2000

Profesor educatie fizica si sport

Liceul de Chimie nr.5 Buzau, Buzau

Numar angajati: 100

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: Liceul de Chimie nr.5 Buzau

Responsabilitati: Profesor educatie fizica si sport

09.1986 - 07.1988

Profesor educatie fizica si sport

Liceul CFR Buzau, Buzau

Numar angajati: 60

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: Liceul CFR Buzau

Responsabilitati: Profesor educatie fizica si sport

ACTE SI FORMARE

06.2019 - 07.2021

Facultatea de Psihologie Brasov

Specializare: Psychology

Oras: Brasov

Diploma: Master

07.2015 - 07.2018

Facultatea de Psihologie Bucuresti

Specializare: Psychology

Oras: BUCURESTI

Diploma: Licenta (facultate)

01.2014 - 08.2015

Centrul National de Formare si Perfectionare al Antrenorilor

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: BUCURESTI

Diploma: Alt tip

08.2010 - 08.2013

Universitatea de Educatie Fizica si Sport Pitesti

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: Pitesti

Diploma: Doctorat

07.2006 - 08.2010

Universitatea de Drept si Administratie Publica Bucuresti

Specializare: Law

Oras: BUCURESTI

Diploma: Licenta (facultate)

08.2004 - 08.2006

Facultatea de Stiinte ale Miscarii, Sportului si Sanatatii,
Universitatea din Bacau

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: Bacau

Diploma: Master

08.1994 - 08.1999

Academia Nationala de Educatie Fizica si Sport Bucuresti

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: BUCURESTI

Diploma: Licenta (facultate)

08.1989 - 08.1986

Institutul de Educatie Fizica si Sport Bucuresti

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: BUCURESTI

Diploma: Alt tip

INFORMATII PERSONALE

Limba maternă: Romana

Limbi straine	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceza	A2	A2	A2	A2	A2

Competențe de comunicare - Competențe de comunicare și relaționare
- Competențe de organizare, îndrumare și control
- Competențe psiho-sociale utile în situații de criză

Competențe corporale manageriale - Competențe de autoevaluare
- Competența care vizează dezvoltarea instituțională
- Competențe de gestionare a resurselor

Competențe dobândite la locul de muncă - Învățare continuă
- Comunicarea eficientă
- Planificare și organizare

Permis de conducere Da

REALIZĂRI SUPLIMENTARE

Alte cursuri, traininguri Nespecificat
sau: Conferințe, Seminarii,
Atelier, Referințe)

Publicații, Certificări, - „Contribuții privind raportul dintre calitatea efortului și compoziția
Prezentări, Proiecte) corporală la atletele junioare II în probele de semifond- Universitatea din
Pitești

- Rationalization of test and control tasks in accordance with training periodicity for juniors semi- fond female runners II - Radu Ștefan, LPS I.B. Soter, Buzău, Scientific report physical education and sport, proceedings of 10 th Annual International Conference Physical Education and Sport, ISSN: 1453-1194, 2017

- The results obtained by a group of 10 athletes in the margaria -kalamen test, ruffier, scarite- VO2 max and body fat index measurements - Radu Ștefan, LPS I.B. Soter, Buzău, Scientific report physical education and sport, proceedings of 10 th Annual International Conference Physical Education and Sport, ISSN: 1453- 1194, 2017

- The scientific premises that are the base of a new conception of the systems of driving the resistance - Radu Ștefan, Liceul Sportiv Buzău, Scientific report physical education and sport, Buletin științific , Seria Educație Fizică și Sport

- Radu Ștefan și Paula Ivan, Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, Impact Factor 6.157, ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 12 January 2021, "Sports Performance Requirement of Current Sports Training".

-Radu Stefan si Paula Ivan, Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, Impact Factor 6.157,ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 12 January 2021, " The Typology of Muscle Fiber and the Functional Factors that Generate Performance in the Semi-Long Distance Events".

-Radu Stefan si Paula Ivan, Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, Impact Factor 6.157,ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 12 January 2021 "Orientations and Trends of Sports Training in the junior semi-long distance athletics events"

- Radu Stefan, Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, Impact Factor 6.157,ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 5 June 2020 " Resistance capacity, combined motor quality and its role in training of distance running athletes resistance capacity and its manifestation forms"

-Radu Stefan, Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, Impact Factor 6.157,ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 5 June 2020 " Rationalizing the forms of endurance manifestation and ways to improve it".

- Physical Education Sport and Health, Certificate of Attendance, Pitesti Romania 2019

- Radu Stefan, Raportul dintre calitatea efortului si compozitia corporala la atletele junioare II in probele de semifond, Editura Universitatii din Pitesti 2018.

- Paula Ivan si Stefan Radu, Antrenamentul sportiv in probele atletice de semifond, Editura Universitatii din Pitesti 2018.

Prezent (Distinctii, Citari) Nespecificat