

TEMATICA PENTRU CONCURS
POSTUL: CONFERENTIER UNIVERSITAR

POZITIA: 3

Disciplina: Educatie fizica

1. Notiunile fundamentale in Educatie fizica si sport.
2. Idealul si functiile Educatiei fizice si sportului.
3. Conceptii actuale despre Educatie fizica si Sport scolar.
4. Obiectivele Educatiei fizice si sportului.
5. Subsistemele Educatiei fizice.
6. Formele de organizare a Educatiei fizice si Sportului scolar.
7. Caracteristicile motricitatii la varstele scolaritatii.
8. Invatarea motrica.
9. Cunostintele de specialitate.
10. Deprinderile si priceperile motrice.
11. Aptitudinile/ calitatile motrice.
12. Exerciitiul fizic si celelalte mijloace ale Educatiei fizice scolare.
13. Efortul in lectia de Educatie fizica.
14. Statutul si rolul profesorului de educatie fizica si sport.
15. Lectia de educatie fizica – aspecte teoretice.
16. Principiile didactice.
17. Metodele de invatamant.
18. Proiectarea activitatii didactice la disciplina Educatie fizica.
19. Evidenta in domeniul Educatiei fizice scolare
20. Evaluarea la disciplina Educatie fizica.
21. Componentele Curriculumului National.

TEMATICA - PARTEA PRACTICA

1. Exerciții de influențare selectivă a aparatului locomotor și dezvoltare fizică generală.
2. Exerciții și structuri de exerciții pentru dezvoltarea musculaturii membrelor inferioare.
3. Exerciții și structuri de exerciții pentru dezvoltarea calităților motrice (viteză, forță).
4. Exerciții și structuri de exerciții pentru dezvoltarea musculaturii membrelor superioare.
5. Exerciții și structuri de exerciții pentru dezvoltarea calităților motrice (rezistență, îndemânare, mobilitate).
6. Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedurilor tehnico-tactice din jocurile sportive.
7. Fotbal, mișcarea în teren, pasarea mingii cu , latul, cu interiorul și exteriorul piciorului, oprirea mingii cu piciorul, pieptul, preluarea și conducerea mingii, lovirea cu capul, șutul la poartă din alergare, marcajul, demarcajul, contraatacul, apărare în zonă, noțiuni de atac și apărare.
8. Baschet, exerciții, ștafete și jocuri de acomodare cu mingea, poziții fundamentale, așezarea și mișcarea în teren, driblingul; regula pașilor. Joc 6x6 cu reguli simplificate.

Bibliografie

1. Carstea Gh. (2000) Teoria și metodică a educației fizice și sportului, București, Editura ANDA
2. Croitoru D. (2000) Volei, București, A.N.E.F.S.
3. Dragnea A. (1996) Antrenamentul sportiv, București, Editura Didactică și Pedagogică
4. Dragnea A. (coord.) (2002) Teoria educației fizice și sportului, București, Editura FEST
5. Dragnea A., Bota A. (1999) Teoria activităților motrice, București, Editura Didactică și Pedagogică
6. Dragnea A., Teodorescu S. (2002) Teoria sportului, București, Editura FEST
7. Firea E. (2003) Metodică a educației fizice școlare, București, Universitatea Ecologică
8. Ghidurile metodologice de aplicare a programelor de educație fizică și sport (2000) (2001) MEC-SNEE
9. Grigore V. (2003) Gimnastica. Manual pentru cursul de bază, București, Editura Bren
10. Kunst I. și colab. (1983) Teoria și metodică a handbalului, București, Editura Didactică și

Pedagogica

11. Motroc I. (1996) Fotbal la copii si juniori, Bucuresti, Editura Didactica si Pedagogica
12. Negulescu I. (2000) Handbal, tehnica jocului, Bucuresti
13. Predescu T., Moanta A. (2001) Baschetul in scoala. Instruire – invatare, Bucuresti, Editura Semne
14. Serbanoiu S. (2004) Metodica educatiei fizice, Bucuresti, Editura Cartea Universitara
15. Sistemul national scolar de evaluare la educatie fizica si sport (1999) Bucuresti
Anexa nr. 2 la OMECTS nr. 5620/ 11.11.2010
16. Solomon M., Grigore V., Bedo C. (1996) Gimnastica, Targoviste, Dom Impex
17. Stroie St. si colab. (1996) Volei indrumar metodic, Bucuresti, Editura Omnia



DECAN,

Conf. Univ. Dr. MIHAILA DANIELA